

Curriculum Vitae

Europeo

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Alice Frigerio
Indirizzo	Via dei Mille 24 G, 21013 Gallarate (VA)
Telefono	+39 3402291141
E-mail	alice.free@libero.it; alicefrigerio78@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	17 Agosto 1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 31/12/2007---> 30/09/2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Valle Olona, Ospedale di Busto Arsizio, via A. Da Brescia 1, 21052 Busto Arsizio
- Tipo di azienda o settore UO Anestesia e Rianimazione e Terapia del Dolore
- Tipo di impiego Dirigente Medico I livello
- Principali mansioni e responsabilità

Anestesia e Rianimazione con particolare interesse in Terapia del dolore

Dal 2018 è Responsabile della Qualità e Sicurezza del Paziente (RQSP) della UO Anestesia e Rianimazione

Ha svolto attività di sala operatoria come anestesista nelle diverse discipline chirurgiche, con particolare interesse alla gestione del dolore intra e postoperatorio.

Ha svolto servizio di Rianimatore presso il reparto di Terapia intensiva, il Pronto soccorso e i reparti ospedalieri.

Ha svolto attività come Terapista del dolore presso l'ambulatorio di Terapia del dolore, con particolare interesse nel dolore cronico benigno, e nei reparti ospedalieri per la cura del dolore cronico benigno oltre che di consulenza per i pazienti affetti da dolore oncologico.

Dal 2012 al 2016 ha lavorato come medico volontario per la società LILT (Lega Italiana Lotta Tumori) per la cura di pazienti oncologici terminali al domicilio con il ruolo di terapeuta del dolore e palliativista.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1992/93-1996/97
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico di Luino
 - Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione finale 60/60
-
- Date (da - a) 1997-2003
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi dell'Insubria di Varese
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia
Tesi di Laurea: "Utilizzo di umidificatori attivi e passivi per il riscaldamento e umidificazione dei pazienti intubati in terapia intensiva"
 - Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione finale 110/110 e lode
-
- Date (da – a) 2003-2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi dell'Insubria di Varese
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione
 - Qualifica conseguita Medico Specialista in Anestesia e Rianimazione
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione finale 50/50 e lode
Tesi di Specializzazione: "Efficacia dell'applicazione della PEEP e del reclutamento polmonare durante anestesia generale per la chirurgia addominale maggiore"

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Prima Lingua	Italiano
Altre lingue	Inglese
• Capacità di lettura	Utente autonomo (B2)*
• Capacità di scrittura	Utente autonomo (B2)*
• Capacità di espressione orale	Utente autonomo (B2)*

**Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona capacità di interazione e collaborazione con i colleghi di lavoro, di ascoltare e dare suggerimenti e di intervenire in discussioni pubbliche esprimendo liberamente proposte e pareri personali.

Sin dalla scuola di specializzazione ha partecipato con interesse alla formazione del personale sanitario. Ha tenuto corsi per studenti di medicina, studenti di scienze infermieristiche, studenti di igiene dentale su principi di basic life support (BLS) e primo soccorso.

Durante l'incarico di Dirigente medico presso l'ospedale in cui ha lavorato ha tenuto corsi per allievi infermieri su argomenti di fisiologia generale e in particolare di fisiologia del dolore.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ha organizzato e collaborato presso l'ospedale di Busto Arsizio ad attività didattiche e di ricerca scientifica, lavori e attività di gruppo, riunioni di verifica e confronto.

Ha tenuto corsi per infermieri dell'ospedale di Busto su argomenti di rianimazione e terapia intensiva come: "Utilizzo di CPAP (Continuous Positive Airways Pressure) con scafandro" nei reparti medici, "Gestione delle tracheostomie" nei reparti medici per pazienti provenienti dalla Rianimazione.

Dal 2008 ha focalizzato la sua attenzione nell'ambito della Terapia del dolore.

Ha tenuto corsi come docente per medici e infermieri dell'Ospedale di Busto su argomenti di terapia del dolore benigno e maligno nell'ambito del progetto aziendale Ospedale senza dolore.

Ha partecipato come docente ad attività formative intraospedaliere come "Trattamento del dolore del Low back pain", "Cannabis e utilizzo clinico", "Trattamento del dolore in Pronto Soccorso", "Trattamento del dolore postoperatorio in Ginecologia", "Ruolo dell'anestesista in sala parto", "Cannabis e cure palliative".

Dal 2018 collabora con gli altri RQSP per la redazione e stesura dei PIMO e del riesame della unità operativa, partecipa alle periodiche riunioni e alla riorganizzazione del lavoro della qualità all'interno della UO e dell'ambulatorio di terapia del dolore.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza dei principali sistemi elettronici e informatici di uso comune (Word, Power Point, Excel)

Conoscenza approfondita delle strumentazioni medicali utilizzate nel servizio di Anestesia e Rianimazione: utilizzo di apparecchi per ventilazione meccanica del paziente di terapia intensiva e sala operatoria, utilizzo di CVVH (dispositivo per emofiltrazione), PICCO (per monitoraggio invasivo della gettata cardiaca), BIS (per monitoraggio attività cerebrale).

Utilizzo di fibroscopio per intubazione difficile e toilette broncopulmonare.

Conoscenza approfondita delle tecniche ecoguidate per anestesia locoregionale (blocchi nervosi periferici antalgici per ortopedia e di parete per chirurgia generale).

Conoscenza approfondita delle tecniche ecoguidate di infiltrazioni antalgiche avanzate (blocchi a livello del SNC e blocchi nervosi periferici a scopo antalgico nell'ambito della terapia del dolore cronico benigno).

Ha svolto attività di rianimatore presso l'U.O. Rianimazione dell'Ospedale di Busto, nei vari reparti sia medici che chirurgici e per il Pronto Soccorso del medesimo Ospedale.

Ha svolto attività di anestesista presso le sale operatorie di chirurgia generale, ginecologia, urologia, chirurgia vascolare, ortopedia, otorino, con ottima conoscenza delle tecniche di anestesia generale e locoregionale e sedazione cosciente.

Ottima conoscenza delle tecniche di analgesia postoperatoria per i diversi tipi di interventi chirurgici.

Ha sviluppato protocolli aziendali per il trattamento del dolore postoperatorio. Ha tenuto corsi per la sensibilizzazione al trattamento del dolore intraospedaliero all'interno del progetto Ospedale senza dolore.

Ha svolto inoltre attività di sala parto come anestesista deputata a parto analgesia, anestesia per tagli cesarei e sedazioni.

Per anni si è occupata di terapia del dolore cronico benigno presso l'ambulatorio di terapia del dolore dell'Ospedale di Busto Arsizio ove svolge attività di visita, consulenza, terapia medica e strumentale come infiltrazioni trigger point, infiltrazioni paravertebrali, infiltrazioni peridurali a scopo antalgico, infiltrazioni endoarticolari, infiltrazioni antalgiche per nevralgie postoperatorie, infiltrazioni ecoguidate di articolazioni zigoapofisarie, **infiltrazioni ecoguidate** intraforaminali, infiltrazioni ecoguidate delle articolazioni sacroiliache.

Dal 2017 si è occupata di trattamento del dolore cronico neuropatico refrattario a terapia convenzionale e trattato con Cannabis inflorescenza a uso medico.

Dal 2022 si occupa di trattamento del dolore acuto e cronico mediante utilizzo di **Ozonoterapia** mediante infiltrazioni mirate.

Dal 2022 si occupa di trattamento del dolore neuropatico cronico mediante utilizzo di **Scrambler Therapy**.

Ha prestato servizio di consulenza per pazienti oncologici prima della presa in carico da parte del servizio Hospice.

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE,
CORSI E CONGRESSI,
PUBBLICAZIONI

Durante la scuola di specializzazione ha partecipato come sperimentatore a studi su umidificatori attivi e passivi per il riscaldamento e umidificazione dei pazienti intubati in terapia intensiva presso Università dell'Insubria,

Su tale argomento ha svolto la sua tesi di Laurea in Medicina.

Ha partecipato come sperimentatore a uno studio su ventilazione protettiva durante gli interventi di chirurgia addominale maggiore e con il quale ha pubblicato un articolo sulla sua tesi di specialità su *Anesthesiology*.

Ha conseguito il certificato di PBLS (pediatric basic life support) e di Rianimazione Neonatale (Istituto Meyer di Firenze).

Ha partecipato come principale sperimentatore della Rianimazione di Busto Arsizio a uno studio multicentrico indetto da Istituto Policlinico di Milano: "Progetto Albios".

Ha partecipato come uditor a numerosi congressi nazionali ed internazionali per la terapia del dolore cronico benigno, per il trattamento del dolore postoperatorio, per il progetto ERAS (Early Recovery After Surgery).

Ha partecipato al corso di perfezionamento per palliativisti presso Accademia di Cure Palliative di Bentivoglio (BO) nel 2015.

Ha eseguito in giugno 2017 il corso teorico-pratico per infiltrazioni ecoguidate a scopo antalgico presso Accademia per Qualità di Vita a Rimini. In novembre 2017 ha eseguito il corso di perfezionamento su cadavere per infiltrazioni ecoguidate a scopo antalgico presso Università di Padova. Da dicembre 2017 si occupa di infiltrazioni ecoguidate a scopo antalgico presso la terapia del dolore dell'ospedale di Busto Arsizio

Ha frequentato in maggio 2019 la Clinica Humanitas San Pio X per approfondire le conoscenze e specializzarsi in blocchi antalgici e trattamento del paziente ortopedico.

Ha svolto ruolo di co-relatore per la tesi di specializzazione in medicina generale dal titolo: "*La Cannabis A Uso Medico In Regione Lombardia Alla Luce Della Drg Xi/491 Del 2/8/2018: Ruolo Del Medico Di Medici Generale Nella Gestione Del Paziente Con Dolore Resistente Alle Terapie Convenzionali*". (2019)

Ha partecipato con il ruolo di relatore all'evento ORTHODAY 2.0 (2019)

Ha partecipato come relatore al PROGETTO GIOTTO: Gestione Interdisciplinare del paziente Ospedaliero con dolore post-traumatico (2021)

Ha partecipato al corso Teorico e Pratico di Ossigeno Ozono Terapia SIOOT (Società Scientifica di Ossigeno Ozono Terapia, ottobre 2021) con re-training a settembre 2023.

Pubblicazioni su Riviste medico-scientifiche:

-Minerva Anestesiologica 2003 aprile; 69(4): 297-301 col titolo: "Una base razionale per il condizionamento delle vie aeree: umidificare troppo o non troppo?"

-Anesthesiology 2013 Jun;118(6):1307-21 con il titolo: "Protective mechanical ventilation during general anesthesia for open abdominal surgery improves postoperative pulmonary function"

-Dionigi Ed. 6, Editore Edra. Chirurgia: Basi teoriche e chirurgia generale-specialistica. Capitolo 43: "Traumi cranio-encefalici e vertebro-midollari"

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

CITTA' Gallarate

DATA 14 ottobre 2023

NOME E COGNOME

ALICE FRIGERIO